

## 保険診療終了後の治療継続の自己決定の支援に向けて

2022年4月より不妊治療の保険診療が開始し、年齢や回数制限のあるART治療中の患者にとっては、保険診療満了後に治療継続か否かについて検討する機会となることが考えられます。

今回、自由診療での治療継続を決断した患者に対して、保険診療治療中から自由診療での治療継続決断に至るまでの看護師面談を通じた関わりと看護についてポスター発表しました。保険診療満了を契機に治療を終結する患者も多くいる中で、自由診療でも治療を継続したいと決断するには、医療者側からの正確で必要な情報提供とそれを夫婦できちんと理解し、納得することが大切であると思います。

単に情報提供だけで終わらず、夫婦に理解度を確認しながら自己決定を導けるよう支援することが重要であると感じました。

今後も不妊治療継続や終結に悩む夫婦にとって後悔しない決断を支援していきたいと思えます。

看護師 羽瀧 さゆき